

# April 2024

## Bitte melden Sie sich zu den Veranstaltungen an!

Einzelveranstaltungen	
Jeden 1. Dienstag im Monat, 14:30 Uhr 02.04.	<b>Herr Jörder &amp; seine Gitarre</b> kommen wieder bei uns vorbei und bringen uns gute Laune, Schlager und Volkslieder mit.
Donnerstag, 15:00 – 18:00 Uhr 11.04.	<b>Zuckerfest im Stadtteilhaus!</b> Wir feiern gemeinsam das Ende des Ramadans mit einem bunten Programm und leckerem Essen. Wir freuen uns über einen Beitrag zum Buffet!
Jeden 2. Donnerstag im Monat, 14:00 – 16:00 Uhr, 11.04. Ohne Anmeldung	<b>Energiesprechstunde der Verbraucherzentrale</b> Energiesparen; Energieabrechnungen, Heizen, Lüften, Schimmel. Bei Bedarf Vermittlung an weitere Beratungsstellen. <span style="color: green;">NEU</span>
Mittwoch, 14:30 – 16:30 Uhr, 17.04.	<b>Café Bastelspaß</b> Basteln, Singen und Spielen - für Eltern mit ihren Kindern zwischen 0 und 3 Jahren.
Donnerstag, 9:00 – 10:30 Uhr, 18.04.	<b>Generationenfrühstück</b> Wir treffen uns zum gemeinsamen Frühstück. 5 € pro Person, mit Bonuscard 2,50 €, Kinder kostenfrei. Bitte anmelden.
Dienstag, 14:30 – 16:30 Uhr, 23.04.	<b>Film-Café</b> In gemütlicher Café Atmosphäre zeigen wir einen Überraschungsfilm.
Mittwoch, 15:00 – 16:30 Uhr, 24.04.	<b>Café Kreativ</b> Wir machen hübsche Blumengestecke
Regelmäßige Kurse (mit Kursgebühren)	
Dienstags, 9:30 – 11:45 Uhr nicht in den Schulferien	<b>Mama lernt Deutsch – Konversationskurs für Fortgeschrittene</b> Ein Sprachkurs für Frauen mit kostenloser Kinderbetreuung.
Montags + Donnerstags, 09:30 – 11:45 Uhr, ab 08.04. (bis Juli 24)	<b>Oma lernt Deutsch</b> Sprachkurs für Frauen 60+ (Anfängerinnen). <span style="color: green;">NEU</span>
Donnerstags, 18:00 – 19:00 Uhr Kursbeginn: 11.04. 5 Termine 40 €, Bonuscard 20 €	<b>Yoga für alle</b> Hatha Yoga zur Entspannung – für Jung und Alt, Anfänger*innen und Fortgeschrittene <b>Im April zum Schnuppern kostenfrei!</b>
Donnerstags, 8:30 – 9:30 Uhr Kursbeginn: 18.04. 5 Termine 40 €, Bonuscard 20 €	<b>Junan Taiso</b> Ein Aufwärmprogramm aus den traditionellen japanischen Kampfkünsten. Es beinhaltet Kraft-, Dehn- und Mobilisationsübungen.
Donnerstags, 10:30 – 11:30 Uhr Kursbeginn: 18.04. 5 Termine 40 €, Bonuscard 20 €	<b>Qigong</b> traditionelle chinesische Atem- und Heilgymnastik
Freitags, 10:00 – 10:45 Uhr 5 Termine 40 €, Bonuscard 20 €	<b>Yoga auf dem Stuhl</b> Übungen zur Gesundheitsförderung.
Regelmäßige Angebote (kostenfrei)	
Montags, 13:30 – 15:30 Uhr	<b>Café Spielerunde</b> Brett- und Würfelspiele sind bei uns beliebt. Wir haben auch eine Wii-Konsole. Wir freuen uns über Vorschläge für andere Spielerunden.
Montags, 14:00 – 15:00 Uhr	<b>Gymnastik Jimnastik</b> für Frauen ab 50 in türkischer Sprache.
Montags, 15:00 – 16:00 Uhr	<b>Gedächtnistraining Hafıza cımnastığı</b> Gemeinsames Tee trinken mit Gedächtnistraining – für Frauen in türkischer Sprache.
Montags, 15:00 – 18:00 Uhr	<b>Sozialberatung Rat &amp; Tat</b> u.a. Hilfe bei Anträgen, Erklärung & Verfassen von offiziellen Briefen. Kostenfrei und ohne Anmeldung.
Dienstags, 10:00 – 11:30 Uhr	<b>Konversation &amp; Smalltalk auf Englisch</b> in Eigenregie mit allen Interessierten.
Dienstags, 11:00 – 13:00 Uhr	<b>Besetzung der Infotheke</b> Erste Hilfe bei Fragen und Anträgen durch einen <b>Mitarbeiter der Migrationsberatung Bad Cannstatt</b> . Ohne Anmeldung.
Dienstags, 14:30 Uhr, 16.04. + 30.04.	<b>Bingo</b> Wir spielen unser geliebtes Bingo und freuen uns auf einen unterhaltsamen Nachmittag!
Dienstags, 16:15 – 17:00 Uhr	<b>Tanzspaß mit Vaia</b> Tanz- & Bewegungsspiele zu Kinderliedern & Latinomusik. Eltern tanzen und bewegen sich mit ihren Kindern gemeinsam zur Musik.

Dienstags, 16:30 – 19:30 Uhr	<b>Besetzung der Infotheke</b> Erste Hilfe bei Fragen und Anträgen durch eine <b>Mitarbeiterin des Nachbarschaftstreffe (SOKO e.V.)</b> . Außerdem erhalten Sie hier Infos zur Raumnutzung. Ohne Anmeldung.
Mittwochs, 10:00 – 11:30 Uhr	<b>Café Kinderwagen</b> für Eltern mit Babys im ersten Lebensjahr. Gemütlicher Treff zum Kontakte knüpfen, sich austauschen und Infos zu Familienthemen bekommen.
Mittwochs, 13:00 – 16:00 Uhr	<b>Besetzung der Infotheke</b> Erste Hilfe bei Fragen und Anträgen durch einen Mitarbeiter der <b>Sozialberatung in Fürsorgeunterkünften (eva Evangelische Gesellschaft Stuttgart e.V.)</b> . Schwerpunkte: ALG II, ALG I und SGB XII. Ohne Anmeldung.
Mittwochs, 13:00 – 16:30 Uhr	<b>Nähcafé</b> in Eigenregie mit allen Nähfreudigen und Interessierten. Nähmaschinen sind vorhanden.
Mittwochs, 14:30 – 15:30 Uhr	<b>Gedächtnistraining</b> Das Gehirn in Bewegung zu bringen lohnt sich! Wir freuen uns auf gemeinsame Übungen und heitere Spiele für die grauen Zellen.
Donnerstags, 10:00 – 12:00 Uhr	<b>Besetzung der Infotheke</b> <b>Jugendmigrationsdienst im Quartier</b> – Umsetzung von Projekten im Stadtteil mit Jugendlichen und Bewohner*innen Du hast eine gute Idee und brauchst jemanden, der dich bei der Umsetzung unterstützt? Dann bist du beim Jugendmigrationsdienst genau richtig! Ohne Anmeldung!
Donnerstags, 14:00 – 17:00 Uhr	<b>Besetzung Infotheke</b> Erste Hilfe bei Fragen und Anträgen durch eine*n Mitarbeiter*in der <b>Mobilien Jugendarbeit Hallschlag</b> . Ohne Anmeldung.
Donnerstags, 10:00 – 11:30 Uhr <b>Auf Anfrage</b>	<b>Café Laufrad</b> für Eltern mit Kindern von 1-3 Jahren. Gemütlicher Treff zum Austausch, gemeinsamen Spielen, Anregungen und Infos erhalten.
Freitags, 08:30 – 13:30 Uhr 15:30 – 17:00 Uhr	<b>Besetzung der Infotheke</b> Erste Hilfe bei Fragen und Anträgen durch eine <b>Mitarbeiterin des Nachbarschaftstreffe (SOKO e.V.)</b> . Außerdem erhalten Sie hier Infos zur Raumnutzung. Ohne Anmeldung.
Freitags, 15:00 – 17:00 Uhr	<b>Offene Kinderbetreuung</b> Bringen Sie Ihr Kind zu uns, genießen Sie die Zeit bei uns im Haus! Für Kinder von 2 bis 5 Jahren. Es können max. 5 Kinder oder 3 Mamas/Papas mit ihren Kindern gleichzeitig teilnehmen. Ohne Anmeldung!
Einzeltermine auf Anfrage	<b>Digitalcafé</b> Schüler*innen aus dem Stadtteil unterstützen unsere Senior*innen bei ihren Fragen.
Vorschau für den Mai	
Sonntag, 10:00 – 13:00 Uhr, 05.05. Kostenfreies, leckeres Frühstück.	<b>Willkommensfrühstück</b> Für Familien vor/nach der Geburt des Kindes bis zum 1. Lebensjahr. Lernen Sie andere Familien, Infos und Angebote in Stuttgart kennen und besprechen Sie Fragen rund um das Thema Kind/Familie mit einer Pädagogin.
Dienstags, 13:30 – 15:00 Uhr ab 07.05.	<b>Tablet Kurs</b> Tablets werden gestellt. <b>Nur</b> mit Anmeldung.
Mittwochs, 14:30 – 16:30 Uhr, 08.05.	<b>Café Bastelspaß</b> Basteln, Singen und Spielen - für Eltern mit ihren Kindern zwischen 0 und 3 Jahren.
Mittwoch, 17:30 Uhr 15.05.	<b>„Weit(er) weg – und trotzdem nah: So gelingt Betreuung und Pflege aus der Ferne“</b> Online-Vortrag in Kooperation mit der Alzheimer Gesellschaft B.W. e.V.: Anette Zanker-Belz, Geragogin, Musikgeragogin und Pflegeberaterin
Donnerstag, 16.05.	<b>Ausflug zum Max-Eyth-See</b> Gemeinsam mit der AWO BGS Seelberg.
Dienstag, 17:30 Uhr 28.05.	<b>Freundschaft am Arbeitsplatz</b> Online-Vortrag in gemütlicher Atmosphäre in Kooperation mit der Württembergischen Landesbibliothek, Vortrag: Prof. Dr. U. Fasbender
Mittwoch, 15:00 – 16:30 Uhr, 29.05.	<b>Café Kreativ</b> Ein kreatives Angebot für jedes Alter
Wochentag folgt, vormittags 3h, vorauss. ab Mai	<b>„Was wäre, wenn ich einen KiTa-Platz hätte“</b> Für Kinder zwischen 3 und 6 Jahren und deren Eltern. Umgang mit Fremdbetreuung, Kennenlernen von Gleichaltrigen, bewegen in neuen Kontexten. <b>Für mehr Infos bitte melden.</b> <span style="color: green;">NEU</span>