

**Mittagstisch – Genießen in Gesellschaft**

Montag – Freitag von 11.30 bis 12.30 Uhr

**Essen bei Ihnen zu Hause**

Wir bringen Ihnen Menüs heiß oder tiefkühlfrisch auch ins Haus.

**SeLMA – Selbstbestimmtes Leben im Alter**

Betreutes Wohnen zu Hause mit der Sicherheit des Hausnotrufes

**Nachbarschaftshilfe und Mobile Dienste**

Hilfen bei der Haushaltsführung, Kehrwoche, Fahr- und Begleitdienste, etc.

**Ambulanter Pflegedienst –**

**Pflege mit Herz bei Ihnen zu Hause**

Medizinische und pflegerische Leistungen.

Zugelassen bei allen Kassen.

Tel. 210 61-58

**Reisen + Urlaub**

Wir informieren Sie gerne über unsere Reiseangebote für Senioren. Tel.: 210 61-48

**Allgemeine Information und Beratung**

Unterstützung und Beratung bei Sorgen, Nöten, Alltagsproblemen. Wir behandeln Ihr Anliegen streng vertraulich.

Rufen Sie uns an: 74 98 30

**Begegnungs- und  
Servicezentrum  
Dürtlewang**

**PROGRAMM  
März 2018**

Osterbronnstr. 64 B

70565 Stuttgart

Tel. 74 98 30

[www.awo-stuttgart.de](http://www.awo-stuttgart.de)

[bgs.duerlewang@awo-stuttgart.de](mailto:bgs.duerlewang@awo-stuttgart.de)

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag

11.00 bis 17.00 Uhr



Die Begegnungs- u. Servicezentren sind Treffpunkte für ältere Menschen.

Sie finden bei uns Beratung, Kontakt, Geselligkeit, Kultur und Bildung.

Bei unserem täglichen Mittagstisch sind Sie herzlich willkommen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

**März 2018**  
**Begegnungs- und Servicezentrum**  
**Dürtlewang**



**Freitag, 02.03.**  
18.30 Uhr  
– 20.00 Uhr

**Standardtanz**

Haben Sie vor langer Zeit einen Tanzkurs gemacht und haben Lust mal wieder das Tanzbein zu schwingen?  
*Sascha Schaller* gibt Ihnen die Möglichkeit dies in netter Gesellschaft zu tun.  
Einmal monatlich wird er Ihre Freude am Standardtanz wecken. Eine Teilnahme ist mit oder ohne Tanzpartner möglich.  
Kosten: 10€ pro Person und Abend  
Bitte unbedingt anmelden unter: 0711 / 749830.

**Montag, 05.03.**  
15.00 Uhr

**Wir gratulieren!**

Wir gratulieren allen Besuchern, die im Dezember, Januar und Februar Geburtstag hatten, herzlich zu Ihrem Wiegenfest! Heute dürfen Sie sich bei einem Wunschkonzert Lieder von *Kurt Bürklein* am Akkordeon wünschen. Außerdem sind Sie alle zu Kaffee und Kuchen eingeladen. Bringen Sie Ihre Freunde und Bekannte mit, denn gemeinsam feiert sich das Älterwerden leichter!  
Wer einen Fahrdienst benötigt, bitte anmelden unter 0711/749830.

„Ich habe jetzt genau  
das richtige Alter!“,  
Ich mus nur noch  
rausbekommen für  
was...“

**Dienstag, 06.03.**  
15.00 Uhr

**Geschichten aus Stuttgarts Geschichte**

Wieder einmal mehr besucht uns *Bernhard Leibelt* und erzählt uns spannende Geschichten aus unserer Landeshauptstadt. Mit tollen Bildern erklärt er sehr anschaulich, was in unserer schönen Stadt schon so alles passiert ist.

**Montag, 12.03.**  
15.00 Uhr

**Königin Katharina von Württemberg**

Eine bemerkenswerte Frau in einer turbulenten Zeit. *Helga Preußner* wird uns interessante Details über die hohe Dame erzählen. So ruhig war ihr Leben scheinbar nicht. Ränke, Intrigen, Mord und Totschlag waren Teil ihrer Lebensgeschichte,

**Dienstag, 13.03.**  
15.00 Uhr

**„Vaihingen deine Läden“**

Als zweiten Gast in unserer Programmreihe, besucht uns *Jörg Schrempf*. Er erzählt uns von der Zeit, als er in Vaihingen mehrere Bäckereifilialen geleitet hat und jetzt von seiner Arbeit als Vorsitzender des Verbands Vaihinger Fachgeschäfte.



**Donnerstag, 15.03**  
17.00 – 20.00 Uhr



**Montag, 19.03.**  
15.00 Uhr

**Dienstag, 20.03**  
10.00-11.00 Uhr



**Dienstag, 20.03**  
15.00 Uhr

**Donnerstag, 22.02.**  
Ab 16.30 Uhr

**Montag, 26.03.**  
15.00 Uhr

**Dienstag, 27.03.**  
15.00 Uhr

**Donnerstag, 29.03**  
Ab 13.30 Uhr

**Vernissage der Fotografien**

Die Fotografien, die in unserer Foto-Aktion entstanden sind, werden in einer Vernissage ausgestellt. Unter dem Titel „Was macht das Älterwerden I(i)ebenswert?“ findet die Veranstaltung statt. Veranstaltungsort ist die Stadtteilbibliothek Vaihingen, Vaihinger Markt 6.

Wir treffen uns um 16:30 Uhr in der Begegnungsstätte und gehen gemeinsam los.

Bitte anmelden unter: 0711/749830

**Exotische Länder: Chile**

Erzählungen und Bilder bekommen wir von *Werner Sommerfeldt* zu dem fernen Land in Südamerika geboten. Er wird uns mit seinem Dia-Vortrag einen Einblick in Land Leute und Natur Chiles geben.

**Demenzfragestunde**

In Kooperation mit dem Bundesmodellprojekt „Lokalen Allianz für Menschen mit Demenz“ in Stuttgart-Möhringen und - Vaihingen bieten wir eine Demenzfragestunde mit *Nele Bonner* an. Wir haben ein offenes Ohr für Ihre Fragen rund um das Thema Demenz und geben Informationen zu Hilfs- und Entlastungsangeboten. Gerne können Sie ohne Anmeldung vorbeikommen.

**Wii-Bowling**

Mit der Wii Konsole kann Jedermann, ob im Stehen oder Sitzen, die Kegel umhauen. Möge das bessere Team gewinnen!

**Sprechstunde „Vollmacht / Patientenverfügung“**

Wieder einmal bietet der StadtSeniorenRat der Stadt Stuttgart eine kostenlose Sprechstunde mit dem Thema der „Vollmacht und Patientenverfügung“ an. Betroffene und Interessierte können sich hier informieren und Fragen stellen. Informationen unter: 0711/ 749830

**Bingo!**

Spiel, Spaß und Spannung. Wer bekommt zuerst alle Zahlen auf seinem Zettel zusammen und gewinnt somit beim Spieleklassiker Bingo!? Es gibt tolle Preise zu gewinnen und außerdem frisch gebackene Waffeln!

**Erinnerungen an 50er und 60er**

*Mascha Maute* singt Lieder aus vergangenen Tagen und wird dabei begleitet von *Regina de Leon* am Akkordeon

**Smartphone Sprechstunde**

*Chiara Kottenhahn*, unsere Bundesfreiwillige, hilft Ihnen bei der Bedienung Ihrer Mobiltelefone. Bitte melden Sie sich an unter: 0711/749830.

## Regelmäßige Angebote im Begegnungs- und Servicezentrum Dürrlewang im März 2018

### Montags

- 10.00 – 11.00Uhr **Qi Gong und Rückenschule** (ab 08.01)  
50,00 € /10 Einheiten, mit Michael Halder  
Bitte anmelden unter: 0711/749830
- 11.00- 12.00 Uhr **Qi Gong und Rückenschule** (ab 08.01)  
50,00 € / 10 Einheiten, mit Michael Halder  
Bitte anmelden unter: 0711/749830

### Dienstags

- 10.00 – 11.00 Uhr **RundUmFit für Seniorinnen** (ab 09.01)  
80,00 € / 12 Einheiten mit Regine Stover

### Mittwochs

- 09.45 – 10.45 Uhr **RundUmFit – Gymnastik für Senioren** (ab 10.01)  
80,00 € / 12 Einheiten mit Regine Stover
- 14.00 – 17.00 Uhr **Begegnungsnachmittag** für ältere Menschen mit Gedächtnisproblemen und Demenzerkrankungen im Begegnungs- und Servicezentrum Fasanenhof.  
Informationen und Anmeldung bei Nele Bonner:0711/749830.
- 14.00 – 15.00 Uhr **Bauchtanz für Frauen ab 55** (ab 10.01)  
für Neu- und Wiedereinsteiger,  
30,00 € / 5 Einheiten,  
mit Kathinka Bassé
- 15.15 -16.45 Uhr **Englisch-Konversation** (ab 10.01)  
mit Elke Schad, 5,00 € /Einheit.
- 17.30 – 18.30 Uhr **RundUmFit für Männer (oldies)** (ab 10.01)
- 19.00 – 20,00 Uhr **RundUmFit für Männer (youngsters)** (ab 10.01)  
96,00 € / 12 Einheiten mit Matthias Kornahrens

### Donnerstag

- 10.00 – 11.00 Uhr **Gedächtnistraining** für Personen mit Gedächtnisproblemen

### Freitags

- ab 14.30 Uhr **Kartenspiel für Jedermann**
- ab 16.30 Uhr **Vesper**, 5,00 €, mit Charlotte Pfeifer