

## **Regelmäßige Angebote im Begegnungs- und Servicezentrum Dürtlewang im März 2018**

### Montags

- 10.00 – 11.00Uhr **Qi Gong und Rückenschule** (ab 08.01)  
50,00 € /10 Einheiten, mit Michael Halder  
Bitte anmelden unter: 0711/749830
- 11.00- 12.00 Uhr **Qi Gong und Rückenschule** (ab 08.01)  
50,00 € / 10 Einheiten, mit Michael Halder  
Bitte anmelden unter: 0711/749830

### Dienstags

- 10.00 – 11.00 Uhr **RundUmFit für Seniorinnen** (ab 09.01)  
80,00 € / 12 Einheiten mit Regine Stover

### Mittwochs

- 09.45 – 10.45 Uhr **RundUmFit – Gymnastik für Senioren** (ab 10.01)  
80,00 € / 12 Einheiten mit Regine Stover
- 14.00 – 17.00 Uhr **Begegnungsnachmittag** für ältere  
Menschen mit Gedächtnisproblemen und  
Demenzerkrankungen im Begegnungs- und  
Servicezentrum Fasanenhof.  
Informationen und Anmeldung bei Nele  
Bonner:0711/749830.
- 14.00 – 15.00 Uhr **Bauchtanz für Frauen ab 55** (ab 10.01)  
für Neu- und Wiedereinsteiger,  
30,00 € / 5 Einheiten,  
mit Kathinka Bassé
- 15.15 -16.45 Uhr **Englisch-Konversation** (ab 10.01)  
mit Elke Schad, 5,00 € /Einheit.
- 17.30 – 18.30 Uhr **RundUmFit für Männer (oldies)** (ab 10.01)
- 19.00 – 20,00 Uhr **RundUmFit für Männer (youngsters)** (ab 10.01)  
96,00 € / 12 Einheiten mit Matthias Kornahrens

### Donnerstag

- 10.00 – 11.00 Uhr **Gedächtnistraining** für Personen mit Gedächtnisproblemen

### Freitags

- ab 14.30 Uhr **Kartenspiel für Jedermann**
- ab 16.30 Uhr **Vesper**, 5,00 €, mit Charlotte Pfeifer