

Mittagstisch – Genießen in Gesellschaft

Montag – Freitag von 11.30 bis 12.30 Uhr

Essen bei Ihnen zu Hause

Wir bringen Ihnen Menüs heiß oder tiefkühlfrisch auch ins Haus.

SeLmA – Selbstbestimmtes Leben im Alter

Betreutes Wohnen zu Hause mit der Sicherheit des Hausnotrufes

Nachbarschaftshilfe und Mobile Dienste

Hilfen bei der Haushaltsführung, Kehrwoche, Fahr- und Begleitdienste, etc.

Ambulanter Pflegedienst – Pflege mit Herz bei Ihnen zu Hause

Medizinische und pflegerische Leistungen.

Zugelassen bei allen Kassen.

Tel. 210 61-58

Reisen + Urlaub

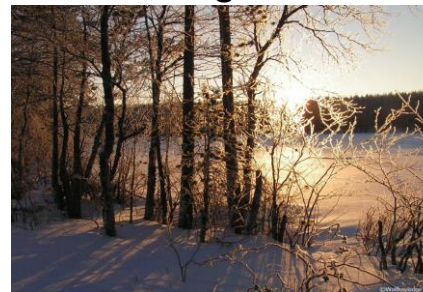
Wir informieren Sie gerne über unsere Reiseangebote für Senioren. Tel.: 210 61-48

Allgemeine Information und Beratung

Unterstützung und Beratung bei Sorgen, Nöten, Alltagsproblemen. Wir behandeln Ihr Anliegen streng vertraulich.

Rufen Sie uns an: 74 98 30

Begegnungs- und Servicezentrum Dürtlewang



Osterbronnstr. 64 B

70565 Stuttgart

Tel. 74 98 30

www.awo-stuttgart.de

bgs.duerllewang@awo-stuttgart.de

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag

11.00 bis 17.00 Uhr

PROGRAMM Januar 2018

Die Begegnungs- u. Servicezentren sind Treffpunkte für ältere Menschen.

Sie finden bei uns Beratung, Kontakt, Geselligkeit, Kultur und Bildung.

Bei unserem täglichen Mittagstisch sind Sie herzlich willkommen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



Januar 2018

Begegnungs- und Servicezentrum Dürtlewang



Dienstag, 02.01
15:00 Uhr

Musikalischer Jahresbeginn!

Zusammen wollen wir das neue Jahr beginnen, wie wir das alte beendet haben: Mit viel Freude und Musik! Diesmal wird *Richard Floess* und seine Musikgruppe uns 2018 mit bekannten Schlägern und Volksliedern einläuten!

Montag, 08.01.
15.00 Uhr

Bleigießen!

Gerade erst hat das neue Jahr begonnen und niemand weiß, was es uns allen bringen wird. Wir wollen trotzdem versuchen es heraus zu finden und beim traditionellen Bleigießen schauen was die Zukunft für uns bereithält!

Dienstag, 09.01.
15.00 Uhr

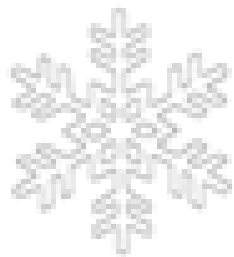
Warum wir beim Geld nicht immer rational sind

Jeder Mensch ist irgendwo Konsument und Verbraucher. Und die verschiedenen Läden wissen unsere Kauflust anzuregen. Aber warum ist das so? Warum wollen wir unbedingt ein Schnäppchen machen und greifen bei Sonderangeboten eher zu? Lassen Sie es sich erklären von *Thomas Rohr*.

Mittwoch, 10.01
14.00-15.00 Uhr

Neuer Kurs: Bauchtanz für Frauen ab 50!

Kathinka Bassé bietet wieder mittwochs zwischen 14.00 und 15.00 Uhr einen Bauchtanzkurs an (30,00€ / 5 Einheiten). Kommen Sie vorbei und machen Sie mit. Frau Bassé, wird Ihnen in angenehmer Atmosphäre und mit ihrer herzlichen Art die Freude am Bauchtanz vermitteln. Dieser Kurs ist für Frauen gedacht, die sich aus purer Lust und Lebensfreude zu Musik bewegen möchten, ohne sich komplizierte Schrittfolgen merken zu müssen. Bitte melden Sie sich an unter 0711/ 749830



Mittwoch, 10.01
17.30 – 18.30 Uhr
19.00 – 20.00 Uhr

Neuer Kurs: Ganzkörperkrafttraining für Kerle oldies youngsters

Körperliches Training bedeutet Prävention, da es die körperlichen Fähigkeiten insgesamt verbessert. In diesem Kurs wird gezielt auf die Bedürfnisse von Männern eingegangen. Gezielt trainiert, verbessert und erhöht werden Kraft, Koordination, Beweglichkeit, Körperwahrnehmung und die Fähigkeit zur Entspannung. 96,00€ / 12 Einheiten mit *Matthias Kornahrens*

Freitag, 12.01.
10.00 – 12.00

Patchwork

Auch in diesem Jahr werden wieder „Flecken“ aneinandergenäht. Mit *Ingrun Munk* zaubern Sie aus Stofffetzen wieder schöne Dinge. Kosten: 5,00€

Montag, 15.01.
15.00

Das schwäbische Meer

Besonderer Stolz der Schwaben ist ihr eigenes kleines „Meer“, oder wie er offiziell heißt: Der Bodensee. *Werner Hennig* wird uns mit seinem Dia-Vortrag -zumindest visuell- um und über den See mit Fahrrad und Schiff führen.

Dienstag, 16.01
15.00Uhr

Die Vielfalt des Winters

Na gut der Winter ist kalt und auch lang nicht so gemütlich wie der Sommer. Aber auch er hat viel zu bieten und zeigt nicht nur eintönige weiße Landschaften. *Wally Walter* will Ihnen zeigen wie vielfältig Frost, Eis und Schnee sein können.

Mittwoch, 17.01.
11.00 Uhr

Ausflug Besen

Der erste Ausflug im neuen Jahr führt mit *Jonas Weitgang* und *Robert Wüst* in den Aubesen in Stuttgart-Münster. Dort wollen wir uns kulinarisch verwöhnen lassen. Wir gehen um 11.00 Uhr an der BGS Dürtlewang los und fahren mit den Öffentlichen.

Bitte melden Sie sich an unter: 0711/ 749830

Donnerstag, 18.01. Nachtreffen „Wir haben heute ein Foto für

15.00 Uhr



Dich“!

Das Fotoshooting im November im Rahmen des Modellprojekts „TrotzAlter!“ war ein voller Erfolg! Zusammen mit unseren Models wollen wir den Tag noch einmal Revue passieren lassen und die Fotos für die kommende Vernissage auswählen! #

Freitag, 19.01.

18.30 – 20.00 Uhr

Standardtanz

Haben Sie vor langer Zeit einen Tanzkurs gemacht und haben Lust mal wieder das Tanzbein zu schwingen? *Sascha Schaller* gibt Ihnen die Möglichkeit dies in netter Gesellschaft zu tun. Einmal monatlich wird er Ihre Freude am Standardtanz wecken. Eine Teilnahme ist mit oder ohne Tanzpartner möglich.

Kosten: 10€ pro Person und Abend

Bitte unbedingt anmelden unter: 0711/ 749830

Montag, 22.01

15.00 Uhr

Wir spielen Bingo!

Zum ersten Mal im neuen Jahr heißt es: BINGO! Zur Stärkung gibt es Waffeln und auf die Gewinner wartet eine Überraschung.

Dienstag, 23.01.

15.00 Uhr

Wii-Bowling

Zwei Teams treten gegen einander an! Ohne schwere Kugeln, dafür mit genauso viel Spaß können Sie im Sitzen oder Stehen die Kegel mit unserer Konsole umwerfen. Möge das bessere Team gewinnen!

Samstag, 27.01

13.00-17.00 Uhr

Repair-Café

Auch im Januar können Sie wieder alte und defekte Lieblingsstücke ins Repair-Café bringen, um es hier von ehrenamtlichem Fachpersonal reparieren zu lassen. Natürlich können Sie auch als Helfer vorbei kommen um Anderen mit ihren lieb gewonnenen Schätzen zu helfen.

Montag, 29.01

15.00 Uhr

Gamequiz

Sechs Kategorien und je fünf Fragen. Zwei Teams die gegeneinander antreten. Wer weiß mehr und bekommt so die meisten Punkte? Auf das Sieger Team wartet neben dem Ruhm auch ein Preis! Mit *Jonas Weitgang*

Dienstag, 30.01.

15.00 Uhr

Filmnachmittag

Frankreich 1975: Als Arzt auf dem Kongo hat man es in der nordfranzösischen Provinz schwerer als gedacht. „**Ein Dorf sieht schwarz!**“ ist eine herzergreifende Komödie über Vorurteile und Klischees die sich bei näherer Betrachtung in Luft auflösen.

Regelmäßige Angebote im Begegnungs- und Servicezentrum Dürtlewang im Januar 2018

Montags

10.00 – 11.00Uhr

Qi Gong und Rückenschule (ab 08.01)
50,00 € /10 Einheiten, mit Michael Halder
Bitte anmelden unter: 0711/749830

11.00- 12.00 Uhr

Qi Gong und Rückenschule (ab 08.01)
50,00 € / 10 Einheiten, mit Michael Halder
Bitte anmelden unter: 0711/749830

Dienstags

10.00 – 11.00 Uhr

RundUmFit für Seniorinnen (ab 09.01)
80,00 € / 12 Einheiten mit Regine Stover

Mittwochs

09.45 – 10.45 Uhr

RundUmFit – Gymnastik für Senioren (ab 10.01)
80,00 € / 12 Einheiten mit Regine Stover

14.00 – 17.00 Uhr

Begegnungsnachmittag für ältere Menschen mit Gedächtnisproblemen und Demenzerkrankungen im Begegnungs- und Servicezentrum Fasanenhof.
Informationen und Anmeldung bei Nele Bonner:0711/749830.

14.00 – 15.00 Uhr

Bauchtanz für Frauen ab 55 (ab 10.01)
für Neu- und Wiedereinsteiger,
30,00 € / 5 Einheiten,
mit Kathinka Bassé

15.15 -16.45 Uhr

Englisch-Konversation (ab 10.01)
mit Elke Schad, 5,00 € /Einheit.

17.30 – 18.30 Uhr

RundUmFit für Männer (oldies) (ab 10.01)

19.00 – 20,00 Uhr

RundUmFit für Männer (youngsters) (ab 10.01)
96,00 € / 12 Einheiten mit Matthias Kornahrens

Donnerstags

10.00 - 11.00 Uhr

Gedächtnistraining

Freitags

ab 14.30 Uhr

Kartenspiel für Jedermann

ab 16.30 Uhr

Vesper, 5,00 €, mit Charlotte Pfeifer

