

Regelmäßige Angebote im Begegnungs- und Servicezentrum Dürrlewang im September 2017

Montags

10.00 – 11.00 Uhr
bis 04.09.2017

Qi Gong und Rückenschule
50,00 € / 10 Einheiten, mit Michael Halder.

11.00 – 12.00 Uhr
bis 04.09.2017

Qi Gong und Rückenschule
50,00 € / 10 Einheiten, mit Michael Halder.

Dienstags

10.00 - 11.00 Uhr

RundUmFit – Gymnastik für Seniorinnen
80,00 € / 12 Einheiten,
mit Regine Stover

Mittwochs

09.45 – 10.45 Uhr

RundUmFit – Gymnastik für Seniorinnen
80,00 € / 12 Einheiten,
mit Regine Stover.

14.00 – 17.00 Uhr

Begegnungsnachmittag für ältere Menschen mit Gedächtnisproblemen und Demenzerkrankungen im Begegnungs- und Servicezentrum Fasanenhof. Informationen und Anmeldung bei Nele Bonner: 0711/749830.

14.15 – 15.15 Uhr
ab 06.09.2017

Bauchtanz für Frauen ab 55
für Fortgeschrittene, 30,00 € / 5 Einheiten,
mit Kathinka Bassé.

15.15 – 16.45 Uhr

Ab 06.09.2017 Neuer Kursbeginn!
Englisch Konversation
Lehrwerk Klett Verlag - Great! B1
Neue Teilnehmer sind herzlich willkommen!
Kursleiter Inez Schmidt / Elke Schad

17.30 – 18.30 Uhr

Ab 13.09.2017 Neuer Kursbeginn!
Ganzkörperkrafttraining für Kerle - oldies
96,00 € / 12 Einheiten mit Julia Döring.
Neue Teilnehmer sind herzlich willkommen!

19.00 – 20.00 Uhr

Ab 13.09.2017 Neuer Kursbeginn!
Ganzkörperkrafttraining für Kerle - youngsters
96,00 € / 12 Einheiten mit Julia Döring.
Neue Teilnehmer sind herzlich willkommen!

Donnerstags

10.00 -11.00 Uhr
ab 14.30 Uhr

Gedächtnistraining
Basteln ab 14.30 Uhr

Freitags

Ab 14.00 Uhr
ab 16.30 Uhr

Kartenspiel für Jedermann
Vesper, 5,00 €, mit Charlotte Pfeifer.

Regelmäßige Angebote im Begegnungs- und Servicezentrum Dürrlewang im September 2017

Montags

10.00 – 11.00 Uhr
bis 04.09.2017

Qi Gong und Rückenschule
50,00 € / 10 Einheiten, mit Michael Halder.

11.00 – 12.00 Uhr
bis 04.09.2017

Qi Gong und Rückenschule
50,00 € / 10 Einheiten, mit Michael Halder.

Dienstags

10.00 - 11.00 Uhr

RundUmFit – Gymnastik für Seniorinnen
80,00 € / 12 Einheiten,
mit Regine Stover

Mittwochs

09.45 – 10.45 Uhr

RundUmFit – Gymnastik für Seniorinnen
80,00 € / 12 Einheiten,
mit Regine Stover.

14.00 – 17.00 Uhr

Begegnungsnachmittag für ältere Menschen mit Gedächtnisproblemen und Demenzerkrankungen im Begegnungs- und Servicezentrum Fasanenhof. Informationen und Anmeldung bei Nele Bonner: 0711/749830.

14.15 – 15.15 Uhr
ab 06.09.2017

Bauchtanz für Frauen ab 55
für Fortgeschrittene, 30,00 € / 5 Einheiten,
mit Kathinka Bassé.

15.15 – 16.45 Uhr

Ab 06.09.2017 Neuer Kursbeginn!
Englisch Konversation
Lehrwerk Klett Verlag - Great! B1
Neue Teilnehmer sind herzlich willkommen!
Kursleiter Inez Schmidt / Elke Schad

17.30 – 18.30 Uhr

Ab 13.09.2017 Neuer Kursbeginn!
Ganzkörperkrafttraining für Kerle - oldies
96,00 € / 12 Einheiten mit Julia Döring.
Neue Teilnehmer sind herzlich willkommen!

19.00 – 20.00 Uhr

Ab 13.09.2017 Neuer Kursbeginn!
Ganzkörperkrafttraining für Kerle - youngsters
96,00 € / 12 Einheiten mit Julia Döring.
Neue Teilnehmer sind herzlich willkommen!

Donnerstags

10.00 -11.00 Uhr
ab 14.30 Uhr

Gedächtnistraining
Basteln ab 14.30 Uhr

Freitags

Ab 14.00 Uhr
ab 16.30 Uhr

Kartenspiel für Jedermann
Vesper, 5,00 €, mit Charlotte Pfeifer.