


























# JANUAR

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag / Sonntag
 <b>Betreuungsgruppe</b> 14 Uhr	 <b>Qi Gong</b> 9.45 Uhr und 11.15 Uhr	 <b>Kinderbetreuung</b> 9 bis 11 Uhr	 <b>Deutsch als Fremdsprache</b> 10 Uhr <i>07.01. und 21.01.</i>	 <b>Kinderbetreuung</b> 9 bis 11 Uhr	 <b>Sonntagsbrunch</b> 10 bis 14 Uhr <i>17.01.</i>
 <b>Lernhilfe &amp; Hausaufgaben- betreuung</b> 14 bis 16 Uhr	 <b>Stadtteil- spaziergang</b> 10.30 Uhr	 <b>Gruppentreff türkische*r Mitbürger*innen</b> 13.30 Uhr	 <b>Englisch- konversations- kurs</b> 10.30 Uhr	 <b>Yoga auf dem Stuhl</b> 11.30 Uhr	
 <b>Yoga mit Sonja Mühl</b> 19 Uhr	 <b>Schachspiel</b> 13.30 bis 16.30 Uhr	 <b>Lernhilfe &amp; Hausaufgaben- betreuung</b> 14 bis 16 Uhr	 <b>Betreuungsgruppe</b> 14 Uhr	 <b>Gedächtnis- training</b> 14 Uhr	
	 <b>Malkreis</b> 14 Uhr	 <b>Mittwoch- nachmittag</b> 15 Uhr <i>siehe Vorderseite!</i>	 <b>Spielenachmittag</b> 14 Uhr	 <b>Spielenachmittag</b> 14 Uhr	
	 <b>Sitzgymnastik</b> 14.30 Uhr <i>19.01.</i>	 <b>Yoga</b> 15.30 Uhr	 <b>Handarbeitskreis</b> 14.30 Uhr	 <b>Fit ins Wochenende</b> 15.30 Uhr	
			 <b>Vortrag "Kompetent als Patient"</b> 15.30 Uhr <i>21.01.</i>		

Bitte denken Sie daran, sich zu den Veranstaltungen anzumelden, gerne telefonisch oder per Mail und ebenso persönlich.