

Februar und März 2023

Bitte melden Sie sich zu den Veranstaltungen an!

Einzelveranstaltungen

Sonntag, 05.02. 10:00 – 13:00 Uhr 	Willkommensfrühstück Für Familien vor und nach der Geburt des Kindes bis zum 1. Lebensjahr. Ein Angebot um andere Familien kennenzulernen, Infos über Angebote in Stuttgart zu bekommen und Fragen rund um das Thema Kind und Familie mit einer Pädagogin besprechen zu können. Inklusive leckerem Frühstück. Kostenfrei!
jeden 1. Dienstag im Monat: 07.02. + 07.03. 14:30 Uhr  	Herr Jörder & seine Gitarre kommen wieder bei uns vorbei und bringen uns gute Laune, Schlager und Volkslieder mit.
Donnerstag, 16.02. und 30.03. 14:30 – 16:30 Uhr 	Café Bastelspaß Wir verbringen gemeinsam eine schöne Zeit mit Basteln, Singen und Spielen - für Eltern mit ihren Kindern zwischen 0 und 3 Jahren.
Donnerstag, 02.02. 14:30 Uhr  	Geschichten aus aller Welt erzählt von Schülern der Manfred-Ehringer-Grundschule Grundschüler*innen aus der Lessingschule kommen zu uns und erzählen uns tolle Geschichten aus aller Welt. Naija vom Verein Ars Narrandi e.V. („wenn Worte wandern“) denkt sich gemeinsam mit den Grundschüler*innen tolle Geschichten aus und sie lernen gemeinsam diese auf ihre tolle Art und Weise zu erzählen.
Donnerstag, 09.02. 14:30 Uhr  	„Fasnetsküchle“ im Stadtteilhaus Nachdem unsere selbstgemachten Fasnetsküchle im letzten Jahr so großen Anklang fanden, werden wir die Tradition weiterführen, um nicht aus der Übung zu kommen! Bitte melden Sie sich an.
Donnerstag, 23.03. 14:30 Uhr  	Geschichten aus aller Welt erzählt von Schülern der Manfred-Ehringer-Grundschule Grundschüler*innen der Manfred-Ehringer-Grundschule haben selbst erzählte Geschichten auf Tonband aufgenommen. Diese Aufnahmen werden zunächst bei uns im Stadtteilhaus ausgestellt und können während unserer Öffnungszeiten von allen Interessierten sehr gerne angehört werden. Zur Eröffnung der Ausstellung stellen die Beteiligten das Projekt vor und bringen uns kurzweilige Kostproben von den erzählten Geschichten mit. Wer von unseren Senior*innen auch sehr gerne eine Geschichte erzählen möchte, melde sich bitte im Stadtteilhaus. Auch unsere Erzählkunst ist gefragt!

Regelmäßige Angebote (kostenfrei)

Montags, 14:00 – 15:00 Uhr 	Gymnastik Jimnastik für Frauen ab 50 in türkischer Sprache.
Montags, 15:00 – 16:00 Uhr 	Gedächtnistraining Hafiza cimnastigi Gemeinsames Tee trinken mit Gedächtnistraining – für Frauen in türkischer Sprache.
Montags, 15:00 – 18:00 Uhr und Dienstags, 14:00 – 17:00 Uhr 	Sozialberatung Rat & Tat Hilfe bei Anträgen, Erklärung & Verfassen von offiziellen Briefen, und Anderes. Kostenfrei und ohne Anmeldung.
Dienstags, 13:30 – 15:00 Uhr 	Tablet Kurs mit Ehrenamtlichen aus der ehemaligen Kommit-Gruppe. Tablets werden gestellt. Nur mit Anmeldung.
Dienstags, 14.02., 28.02., 14.03. + 28.03. 14:30 Uhr  	Bingo Wir spielen unser geliebtes Bingo und freuen uns auf einen unterhaltsamen Nachmittag!
Dienstags, 16:15 – 17:00 Uhr (nicht von Januar bis März) 	Tanzspaß mit Vaia Für Eltern & Kinder, Baby bis Schulkind. Tanz- & Bewegungsspiele zu Kinderliedern & Latinomusik. Eltern tanzen und bewegen sich mit ihren Kindern gemeinsam zur Musik.
Mittwochs, 10:00 – 11:30 Uhr (nicht am 22.2.) 	Café Kinderwagen für Eltern mit Babys im ersten Lebensjahr. Gemütlicher Treff zum Kontakte knüpfen, sich austauschen und Infos zu Familienthemen bekommen.
Mittwochs, 13:00 – 16:30 Uhr  	Nähcafé in Eigenregie mit allen Nähfreudigen und Interessierten. Flickern, Kürzen, Neues nähen – alles ist möglich! Nähmaschinen sind vorhanden.
Mittwochs, 13:00 – 16:30 Uhr  	Spielerunden Brett- und Würfelspiele sind bei uns beliebt. Es dürfen gerne auch Vorschläge für andere Spielerunden gemacht werden.
Mittwochs, 14:30 – 15:30 Uhr (ab jetzt wöchentlich) 	Gedächtnistraining Das Gehirn in Bewegung zu bringen lohnt sich! Wir freuen uns auf gemeinsame Übungen und heitere Spiele für die grauen Zellen.
Mittwochs, 15:30 – 16:30 Uhr  	Sprechcafé In freundlicher Atmosphäre fördern wir das „Miteinander Deutsch sprechen“ und regen unser „Aktives Zuhören“ an.
Donnerstags, 09:30 – 11:00 Uhr (nicht am 23.02.) 	Café Laufрад für Eltern mit Kindern von 1-3 Jahren. Gemütlicher Treff zum Austausch, gemeinsamen Spielen, Anregungen und Infos erhalten.
Freitags, 15:00 – 17:00 Uhr (nicht am 03.02.) 	Offene Kinderbetreuung Bringen Sie Ihr Kind zu uns und genießen Sie die Zeit bei uns im Haus! Für Kinder von 2 bis 5 Jahren. Es können maximal 5 Kinder oder 3 Mamas/Papas mit ihren Kindern gleichzeitig teilnehmen.
Einzeltermine auf Anfrage 	Handy- und Smartphone-Sprechstunde Schülerinnen aus dem Stadtteil unterstützen unsere Senior*innen bei ihren Fragen. Bitte melden Sie sich an.

Regelmäßige Kurse (mit Kursgebühren)

Dienstags, 10:00 – 11:30 Uhr 	Englisch Kurs II Englisch für Fortgeschrittene.
Dienstags, 11:15 – 12:00 Uhr (nicht am 21.2.) 	Gymnastik für Ältere Leichte Übungen, um in Bewegung zu bleiben.
Donnerstags, 10:30 – 11:30 Uhr (nicht am 23.2.) 	Qigong traditionelle chinesische Atem- und Heilgymnastik.
Freitags, 10:00 – 10:45 Uhr 	Yoga auf dem Stuhl Übungen zur Gesundheitsförderung.
Montags, 10:00 – 11:00 Uhr 	Mama fit mit Baby! Sie möchten gerne was für sich und Ihren Körper tun? Bewegung steht in diesem Kurs im Vordergrund – Abwechslungsreiche Übungen für Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit und das gemeinsam mit ihrem Baby. Starten Sie fit in den Tag!



Stuttgart



Senior*innen



Familien