

**Café Laufrad**  
**Montags | 10-11:30 Uhr**  
**Offener Treff für Eltern mit Kindern**  
**im Alter von 1-3 Jahren zum**  
**Kennenlernen und Spielen**

----- **N E U E S** -----

**Willkommensfrühstück für Eltern mit**  
**Babys im Alter bis zu 12 Monaten.**  
**Sonntag, 19.02. | 10:00 Uhr**  
**Kostenfrei**

## **Stadtteilhaus** **am Ostendplatz**

Ostendstraße 83  
70188 Stuttgart  
Tel.: 0711 286 83 99  
Fax.: 0711 262 48 08  
[sth.ost@awo-stuttgart.de](mailto:sth.ost@awo-stuttgart.de)  
[www.awo-stuttgart.de](http://www.awo-stuttgart.de)  
IBAN: [DE54 6012 0500 0006 7420 02](https://www.bun.de/pressenotizen/2018/01/18-awo-ibans)

# Monatsprogramm



## Februar 2023



**Liebe Familien,**  
**liebe Mütter, Väter, Großmütter,**  
**Großväter, Tanten,**  
**Onkel & Neugierige,**

**Herzlich Willkommen**  
**in Ihrem Stadtteilhaus im Osten!**

Wir freuen uns auf Ihren Besuch,  
auf Ihre Wünsche, Ideen und  
Anregungen – schauen Sie gerne  
vorbei und lernen Sie uns kennen!

### Mittwochsprogramm:

**Mi. 01.02. | Großer Spielenachmittag**  
Es gibt frische Waffeln und  
verschiedene Karten und  
Gesellschaftsspiele, die wir gemeinsam  
spielen möchten. Gerne auch eigene  
Spiele mitbringen! | **14 Uhr**

**Mi. 08.02. | Ausflug ins Museum.**  
Gemeinsam besuchen wir das Haus  
der Geschichte | **14 Uhr**

**Mi. 15.02. | 14:00 Uhr**  
**Vortrag von Frau Gühring** mit dem  
Thema „Extremwinter in der Geschichte  
Baden-Württembergs und Deutschlands“

**Mi. 22.02. | 14:00 Uhr Wii Bowling**  
Gemeinsam spielen wir Bowling auf der  
Leinwand. Bei Interesse probieren wir  
uns auch in weiteren Sportarten!

### Neues und Spezielles:

**Willkommensfrühstück**  
**So. 19.02. | 10:00 Uhr**  
Für Eltern mit Babys bis zu 12 Monaten.  
Kostenfrei.

**Yoga Mo. | 18:30 Uhr und Mi. | 15:30 Uhr**  
Bitte anmelden! Schnuppertraining möglich!

**Singkreis Di. 07.02. & Di. 21.02. | 14 Uhr**  
Gemeinsam singen wir Schlager und  
Volkslieder.

**Repair-Café – aus Alt mach Neu!**  
**Mo. 06.02 & Mo. 20.02. | 14 Uhr**  
Gemeinsam Reparieren und Tüfteln mit  
unserem Ehrenamtlichen.

**Computer & Handysprechstunde**  
**Mo. 13.02. & Mo. 27.02. & Fr. 17.02.**  
**| 14 Uhr** Unterstützungsangebot zur  
Anwendung und Nutzung mobiler Geräte.

### Weitere Veranstaltungen:

**Familienfrühstück 24.02. | 9:30 Uhr**  
Freuen Sie sich auf ein leckeres  
Frühstück für Groß und Klein. 5 € p./P.,  
Kinder kostenlos.

**Fit ins Wochenende mit E. Leonberger**  
**Fr. | 15:30 Uhr** mit Gymnastik, kleinen  
Geschichten und Gesang ins Wochenende

**Lern- und Hausaufgabenbegleitung**  
für Schüler\*innen bis Klasse 8  
Termine nach Absprache. Kosten: 1€

**Café Kinderwagen jeden Di. | 10 Uhr**  
Neue Aufnahmen wieder möglich. Bitte  
melden Sie sich vorab bei uns an!

**Café Laufrad jeden Mo. | 10 - 11:30 Uhr**  
Offener Treff für Eltern mit Kindern im Alter  
von 1-3 Jahren zum Spielen und Plaudern!

### Regelmäßige Veranstaltungen:

**Betreuungsgruppe Mo. & Do.**  
**| 13:30 – 16:30 Uhr**  
Bunter Nachmittag für Menschen mit  
Demenz. Ein Fahrdienst kann  
organisiert werden. Kosten: 23 €  
(Abrechnung mit der Pflegekasse  
möglich).

**Gedächtnistraining Fr. | 14 Uhr**  
Halten Sie Ihr Gedächtnis auf Trab!

**Englischkonversationskurs**  
**Do. | 10:30 Uhr**  
10 Einheiten mit Anmeldung



























**Kommunikationskurs „Deutsch“**  
**Do. | 10 Uhr** Sprachniveau B1/B2  
(Mittelstufe) mit Anmeldung

**Stadtteilspaziergang Di. | 10:30 Uhr**  
Treffpunkt Stadtteilhaus  
Mit und ohne Rollator machen  
wir kleine Spaziergänge durch

Hello! How  
are you?

Stuttgart  
ost

# Feb 23

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag / Sonntag
 <b>Betreuungsgruppe</b> 13:30 - 16:30 Uhr	 <b>Café Kinderwagen</b> 10:00 - 11:30 Uhr	 <b>Yoga</b> 15:30 - 17:00 Uhr	 <b>KOMMUNIKATIONSKURS "DEUTSCH"</b> 10 Uhr mit Kursanmeldung	 <b>Familienfrühstück</b> 9:30 Uhr 24.02.	  <b>Willkommensfrühstück</b> <b>Sonntag 19.02.   10:00 Uhr</b>
 <b>Computer-und Handy-Sprechstunde</b> 14 - 16 Uhr 13.02. & 27.02.	 <b>Qigong -feste Kurseinheit</b>	 <b>Mittwochnachmittag</b> 14:00 Uhr <i>siehe Vorderseite!</i>	 <b>Englischkonversation</b> 10:30 Uhr mit Kursanmeldung	 <b>Computer-und Handy-Sprechstunde</b> 15 - 16:30 Uhr 17.02.	
 <b>Repair Café</b> 14 - 16 Uhr 06.02. & 20.02.	 <b>Stadtteilspaziergang</b> 10:30 Uhr		 <b>Betreuungsgruppe</b> 13:30 - 16:30 Uhr	 <b>Schachschule für Kinder und Jugendliche</b> 13:30 - 16:30 Uhr	
 <b>Yoga</b> 18:30 - 20:00 Uhr	 <b>Singkreis</b> 07.02. & 21.02. 14 - 16 Uhr		 <b>Bunter Spielenachmittag für alle Generationen</b> 14 Uhr	 <b>Gedächtnistraining</b> 14 Uhr	
 <b>Cafe Laufrad</b> 10:00 - 11:30 Uhr	 <b>Sprachcafé Deutsch</b> ab 14 Uhr		 <b>Lernbegleitung</b> Termine nach Absprache		
 <b>Lernbegleitung</b> Termine nach Absprache	 <b>Malkreis</b> ab 13:30 Uhr		 <b>Fit ins Wochenende</b> 15:30 Uhr		
	 <b>Schachschule für Kinder und Jugendliche</b> 16:30 Uhr				

Es wäre uns geholfen, wenn Sie sich anmelden, ob telefonisch, per E-Mail oder persönlich.

Bitte beachten Sie, dass es im Programm kurzfristig zu Veränderungen kommen kann.