April 2024

Einzelveranstaltungen
Info und Anmeldung: 0711 – 56 01 49

Donnerstag, 11.04. um 14.30 Uhr
Was blüht im Frühjahr? Heilpflanzen und Blumen und deren heilsame Einsatzgebiete
Vortrag mit Silvia Valic, Heilpraktikerin

Donnerstag, 18.04. um 14.30 Uhr
Bunter Spielenachmittag
Ein spannender Mix aus verschiedenen Gesellschafts-spielen

Donnerstag, 25.04. um 14.30 Uhr
Heiterer Sing-Nachmittag mit Walter Etzel und seiner Gitarre

Freitag, 26.04. um 10:00 Uhr
Internationales Frühstück im Seelbergtreff
mit den Frauen vom Internationalen Frauentreff (Cannstatter Haus der Familie)
Anmeldung bis 24.04.

Wir holen Sie gerne zu unserem Programm ab.
Kurzfristige Änderungen des Programms sind möglich!

Herzlich willkommen im Seelbergtreff!

Regelmäßige Angebote:
Info und Anmeldung: 0711 – 56 01 49

Täglich
11:30 – 13:00 Uhr **Mittagstisch** (auch zum Mitnehmen)
Anmeldung zum Essen bitte am selben Tag bis 10:00 Uhr

Montags
14:00 – 15:30 Uhr **Englischkurs mit Roger Seal**,
14:00 – 15:00 Uhr **Gymnastik** mit Susanne Mazzilli

Dienstags
09:30 - 10:30 Uhr **Gymnastik** mit Susanne Mazilli
13:30 – 16:30 Uhr **Betreuungsnachmittag**
15:00 – 16:00 Uhr **Smartphone-Sprechstunde**
mit Brigitte Loosen-Matuschek nur mit Anmeldung

Mittwochs
14:30 – 15:30 Uhr **Gedächtnistraining**
Am 3.4. fällt das Gedächtnistraining aus!

Donnerstags
10:00 – 11:00 Uhr ab **Fit in den Tag- Gymnastik**
mit Gudrun Kaiser
15:00 – 16:00 Uhr **Smartphone-Sprechstunde**
mit Brigitte Loosen-Matuschek, nur mit Anmeldung

Freitags
05.04. und 19.04.,
13:30 Uhr **Musizieren mit den schönen Zauberharfen**
Ursula Zimmermann leitet Sie zum Selber-Musizieren an
Anmeldung erforderlich, Teilnehmerzahl begrenzt

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!
Ihr Team vom Seelbergtreff