Mittagstisch – Genießen in Gesellschaft
Montag – Freitag von 11.30 Uhr - 13.00 Uhr

Essen bei Ihnen zu Hause
Wir bringen Ihnen Menüs heiß oder tiefkühlfrisch auch ins Haus.

SeLmA – Selbstbestimmtes Leben im Alter
Betreutes Wohnen zu Hause mit der Sicherheit des Hausnotrufes

Nachbarschaftshilfe und Mobile Dienste
Hilfen bei der Haushaltsführung, Kehrwoche, Fahr- und Begleitdienste, etc.

Ambulanter Pflegedienst –
Pflege mit Herz bei Ihnen zu Hause
Medizinische und pflegerische Leistungen.
Zugelassen bei allen Kassen.
Tel. 210 61-58

Reisen + Urlaub
Wir informieren Sie gerne über unsere Reiseangebote
für Senioren. Tel.: 210 61-53

Allgemeine Information und Beratung
Unterstützung und Beratung bei Sorgen, Nöten, Alltagsproblemen. Wir behandeln Ihr Anliegen streng vertraulich.

Rufen Sie uns an: 0711/ 74 98 30

Allgemeine Öffnungszeiten: Montag Freitag: 09:00 Uhr – 17:00 Uhr

Begegnungs- und Servicezentrum

Osterbronnstr. 64 B

70565 Stuttgart

Tel. 74 98 30

www.awo-stuttgart.de

bgs.duerrlewang@awo-stuttgart.de

PROGRAMM
April 2024

Herzlich willkommen!

Liebe Besucherinnen und Besucher,

Bei unserem täglichen Mittagstisch sind Sie herzlich willkommen**.** Bitte melden sie sich an. **Wir freuen uns auf Ihren Besuch!**

Unsere Angebote werden gefördert durch die Landeshauptstadt Stuttgart.

April 2024 Begegnungs- und Servicezentrum Dürrlewang

Di 02.05.2024
10 Uhr
Frühstück für alle
Gemeinsames Frühstück mit Brötchen, Butter, Marmelade, Käse und Wurst, Eier, Kaffee oder Tee und Saft.
Kosten: 5,50 € *Bitte melden sie sich an!*

Fr 05.04.2024
11 Uhr!
AWO-Café für Alle
Auf Wunsch der Besucher*Innen: **Ausflug zu Pflanzenkölle Fellbach**. Treffpunkt an der U12 Dürrlewang um 11 Uhr.

Mo 08.04.2024
15 Uhr
Akkordeonmusik mit Herrn Grünwald

Di 09.04.2024
15 Uhr
Bingo!

Spiel, Spaß und Spannung mit Daniela Sedda

Do 11.04.2024
10 Uhr
Kochen mit Yulyia
Heute gibt es Eintopf und leckeren Grießauflauf
Schnippeln sie mit!

Mo 15.04.2024
15 Uhr
Café-Nachmittag

Di 16.04.2024
14 Uhr
Ausflug zum „Café Zuhause“ in Stuttgart-Ost
wir probieren ein bulgarisches Café in Stuttgart Ost aus.
Treffpunkt 14 Uhr an der Stadtbahn U 12. *Bitte melden sie sich an!*

Do 18.04.2024
19.30 Uhr
Stadtteilkino: „Die einfachen Dinge“
Vincent, ein erfolgreicher Unternehmer bleibt mit seinem Auto in den Bergen liegen. Pierre, der fern der modernen Welt in der Natur lebt, kommt ihm zu Hilfe. Vor träumerischer Bergkulisse erzählt der Film von einer besonderen Freundschaft und dem Glück, das abseits der Großstadt zu finden ist. Großartige leichtfüßige Komödie 95 Min, FSK 6)

Fr 19.04.2024
14.00-16.30 Uhr
AWO-Café für Alle
Jung und Alt sind willkommen zu einer Tasse Kaffee und Kuchen

14.30 Uhr
Bürger-Rickscha.
Fahren sie mit! Ehrenamtliche treten für sie in die Pedale. Steigen sie ein zu einer Runde in und um Dürrlewang. Kostenfrei!

Sa 20.04.2024
13.00-17.00 Uhr
Repair-Café
Ehrenamtliches Fachpersonal repariert ihre defekten Lieblingsstücke. Natürlich können Sie auch als Helfer vorbei kommen um Anderen mit ihren lieb gewonnenen Schätzen zu helfen. *Annahmeschluss für defekte Geräte und Gegenstände: 16.00 Uhr.*

Mo 22.04.2024
15 Uhr
„Der Frühling kommt“ Klaviermusik mit Alain Franiatte
Schwungvolle Musik zum Frühling

Di 23.04.2024
15 Uhr
Wii-Bowling mit Daniela Sedda
mit der Wii- Konsole kann jede/r im Stehen oder Sitzen die Kegel umhauen. Möge die bessere Gruppe gewinnen

Do 25.04.2024
Stadtseniorenrat berät: Herr Horstmann vom Stadtseniorenrat berät zu den Themen Versorgungsvollmacht und Patientenverfügung

Mo 29.04.2024
15 Uhr
„Das Wirtschaftswunder in den 50ger und 60ger Jahren“
Frau Gühring macht die Zeit lebendig, als es in Deutschland wieder aufwärts ging.

Di 30.04.2024
Café mit Schneckennudeln salzig und süß.

Regelmäßige Angebote:

Montags:
17.00 oder 19 .00 Uhr
Physiolates-Kurs mit Frau Pham ab 15.01.2024 12x
Mit Anmeldung. Kosten144 €. Zuschuss von Krankenkasse möglich.

Mittwochs:
9.30-10.30 Uhr
Stadtteilspaziergang „Bewegt im Stadtbezirk“
Bewegung und gymnastische Übungen, kostenlos, ohne Anmeldung Egal wie fit. Mit Fr. Pham. *Gefördert vom Amt für Sport und Bewegung*. Wieder ab dem 17. Januar.

14.00-17.30 Uhr
Betreuungsgruppe für ältere Menschen mit Gedächtnisproblemen und Demenz

15.00 Uhr
Englisch-Konversationskurs mit Elke Schad
5 Einheiten 25 €

16.30 Uhr
Vesper in gemütlicher Runde mit Charlotte Pfeifer.
Bitte melden sie sich an! Kosten 6 €

Donnerstags:
10.30 und12 Uhr
tablet-Kurs. Gerät kann geliehen werden.

15.00 Uhr
Gedächtnistraining: Wir aktivieren unsere grauen Zellen. *Auch für Menschen mit gerontopsychiatrischen Erkrankungen*

Freitags:
Musikkreis am Freitag
14.30-17.00 Uhr
musizieren mit Eva Gräter und den schönen Veeh-Harfen

Am 1. und 3. Freitag:
14.00-16.30 Uhr
AWO-Café für Alle.
Jung und Alt sind willkommen sich bei einer Tasse Kaffee und Kuchen zu begegnen. *Auch für Menschen mit gerontopsychiatrischen Erkrankungen*

Informationen und Anmeldung unter 0711/749830 oder bgs.duerrlewang@awo-stuttgart.de

Wir holen Sie gerne zu unseren Programmnachmittagen ab!