

# NachbarschaftshelferInnen gesucht!

## Was ist Nachbarschaftshilfe?

Nachbarschaftshilfe bedeutet Unterstützung für ältere Menschen, Menschen mit Behinderung oder Menschen mit chronischen Erkrankungen.

Zum Beispiel:

- ♥ Unterstützung im Haushalt (Putzen, Waschen, Kochen)
- ♥ Einkaufen, kleine Erledigungen
- ♥ Begleitung zu Terminen (Ärzte, Behörden)
- ♥ Gesellschaft leisten, Gesprächspartner sein, Zuhören



*Mir fällt inzwischen im Haushalt vieles nicht mehr so leicht wie früher. Da freue ich mich, dass ich jetzt so eine nette junge Dame habe, die mir dabei helfen kann!*

*Frau G. hat mit ihren 87 Jahren schon ganz schön viel erlebt! Ich finde es richtig spannend, was sie zu erzählen hat und kann noch viel von ihr lernen!*

## Was haben Sie davon?

- ♥ Sie übernehmen eine sinnvolle Aufgabe in Ihrem Stadtteil.
- ♥ Sie können selbst entscheiden, wann und wie häufig sie tätig werden.
- ♥ Ihre Einsätze werden von uns geplant und vorbereitet. Wir stehen Ihnen beratend zur Seite.
- ♥ Nachbarschaftshilfe ist ein freiwilliges soziales Engagement. Sie erhalten eine pauschale Aufwandsentschädigung und sind versichert.

**Neugierig  
geworden?**

**Dann melden Sie sich doch einfach  
telefonisch unter 0711/2868399  
oder schauen Sie persönlich vorbei!**

**AWO Begegnungs- und  
Servicezentrum Ostend  
Ostendstraße 83  
70188 Stuttgart  
Öffnungszeiten: Mo-Fr 11-17Uhr**