

August 2020

Begegnungs- und Servicezentrum Seelbergtreff

- Di, 4. August**
15.00 Uhr
KommiT – Kommunikation mit intelligenter Technik: Übungen mit dem Tablet und fit fürs Internet.
- Mi, 5. August**
14.30 Uhr
Gemütlicher Grillnachmittag
im Garten des Seelbergtreffs.
- Do, 6. August**
14.30 Uhr
Multivisionsshow „Abenteuer Namibia“
von Karl-Jürgen Vierfuß.
- Mo, 10. August**
15.00 Uhr
Handysprechstunde
hier bekommen Sie Antworten zu Ihren Fragen zu Handy & Smartphone.
- Do, 13. August**
14.30 Uhr
Sommerkino mit Eiscafé
wir zeigen den Filmklassiker „Frühstück bei Tiffany“ mit Audrey Hepburn.
- Do, 20. August**
14.30 Uhr
Spuren im Sand
Gesprächsrunde mit Wally Walter.
- Mo, 24. August**
15.00 Uhr
Handysprechstunde
hier bekommen Sie Antworten zu Ihren Fragen zu Handy & Smartphone.
- Di, 25. August**
15.00 Uhr
KommiT – Kommunikation mit intelligenter Technik: Übungen mit dem Tablet und fit fürs Internet.
- Do, 27. August**
14.00 Uhr
Spaziergang nach Bad Cannstatt
zum *Eiscafé Italia* in der Marktstr. 54.
- Vorschau September**
Do, 3. September
14.30 Uhr
Vortrag „Von der Bade- zur Industriestadt“
über Bad Cannstatt von Hans Betsch.



Regelmäßige Angebote

Montag:

09.00 – 10.00 Uhr Internationale Männergymnastik (mit Bilal Yildirim)
14.00 – 15.00 Uhr Gedächtnistraining

Dienstag:

09.30 – 10.15 Uhr Gymnastik für ALLE (mit Angelika Komitakis oder
Susanne Mazzilli)
13.30 – 16.30 Uhr Betreuungsnachmittag
14.00 – 15.00 Uhr Gymnastik (mit Susanne Mazzilli)

Mittwoch:

10.00 – 11.00 Uhr Gymnastik in Anlehnung an die „FÜNF Esslinger“
14.00 – 15.00 Uhr Gedächtnistraining

Donnerstag:

10.00 – 11.00 Uhr Fit in den Tag (Gymnastik mit Gudrun Kaiser)

Ab sofort erheben wir für alle unsere Gymnastikangebote einen
Teilnehmerbeitrag von 2 € pro Teilnahme.
Dies gilt auch für AWO- Mitglieder.

Alle anderen Angebote bleiben für Sie kostenlos.
Natürlich freuen wir uns über Spenden.



Bei allen Angeboten wird um vorherige Anmeldung gebeten Tel. 560 149.