

# Juli 2022

## Begegnungs- und Servicezentrum Seelbergtreff

### Herzlich willkommen!

Unser Programmangebot richtet sich nach den jeweils aktuell gültigen Coronaregeln. Weitere Informationen können Sie gerne bei uns erfragen oder unserem Aushang „Hygienekonzept“ entnehmen.

Bitte melden Sie sich zu allen Veranstaltungen an.

### **Nachmittagsprogramm**

Donnerstag, 07. Juli 14.30 Uhr

**Der Wald - Gesprächsrunde mit Wally Walter**

Donnerstag, 14. Juli Uhr 16:30 Uhr

Wir besuchen gemeinsam das **Höflesfest** der Lutherkirchengemeinde.

Anmeldung in der Begegnungsstätte bitte bis zum 01.07.

Donnerstag, 21. Juli 14.30 Uhr

**Bingonachmittag**

– es rollen die Kugeln beim beliebten Spiel!

**Handysprechstunde am Mi, 13.7. + 27.7. ab 15:00 Uhr.**  
Eine Studentin aus dem Stadtteil beantwortet Ihre Fragen zu Handy und Smartphone.

Bitte melden Sie sich bis zum 11.7. bzw. 25.7. an.

Bei allen Angeboten ist eine vorherige Anmeldung erforderlich! Tel. 560 149

Kurzfristige Änderungen des Programms sind möglich.

### **Regelmäßige Angebote**

Täglich

11.30 – 13.00 Uhr **Mittagstisch** (auch zum Mitnehmen)

Montags

14.00 – 15.00 Uhr **Gedächtnistraining**

14:00 – 15:30 Uhr **Englischkurs I** mit Roger Seal

Dienstags

9.30 – 10.15 Uhr **DRK – Gymnastik** mit Angelika Komitakis

13.30 – 16.30 Uhr **Betreuungsnachmittag**

14.00 – 15.00 Uhr **Gymnastik** mit Susanne Mazzilli

Mittwochs

14.30 – 15.30 Uhr **Gedächtnistraining**

15.00 – 16:30 Uhr **Smartphone-Kurs (Sommerpause)**

Donnerstags

10.00 – 11.00 Uhr **Fit in den Tag- Gymnastik** mit Gudrun Kaiser

15:00 – 16:30 Uhr **Laptopkurs (Sommerpause)**

**Wir freuen uns auf Ihr Kommen!**

**Ihr Team vom Seelbergtreff**