



Programm Juni

Begegnungs- und Servicezentrum „Altes Rathaus“ Obertürkheim

Regelmäßige Angebote:

<u>Fit mit Stuhlgymnastik</u>
Dienstags und donnerstags 14.00 Uhr bis 14.30 Uhr
leichte Übungen im Stehen oder Sitzen zur Stärkung der Muskulatur und Erhaltung der Beweglichkeit
<u>Gedächtnistraining</u>
dienstags 15.00 Uhr bis 16.00 Uhr
Übungen zur Verbesserung der Merkfähigkeit, Konzentration geistige Flexibilität usw. in kleiner Runde
<u>Gemeinsamer Spielenachmittag</u>
mittwochs von 14.30 Uhr bis 17.00 Uhr
im BGS Hedelfingen (im Bürgerhaus), Hedelfinger Strasse 163

15.06. um 18.30 Uhr
<u>Treff Singgruppe/Senior*innen</u>
Albverein Obertürkheim

Donnerstag, 01.06.
15.00 Uhr

Gedächtnistraining mal anders
Spiele z.B. Scrabble, Rummy, Memory in geselliger Runde

Außerdem: 14.30 Uhr

Abschied und Willkommen im BGS Hedelfingen wird unsere Studentin Florentine Nestorov verabschiedet und unsere neue Kollegin Elisabeth van Geenen willkommen geheißen.

Montag, 05.06.
11.30 Uhr

Weißwurstessen
Bitte anmelden ☎ 32 28 91

Donnerstag, 15.06.
15.00 Uhr

Kaffeeschwatz mit Bingo
zu Kaffee, Kuchen, Eis/Eiskaffee wird heute Bingo gespielt

Montag, 19.06.
Treff: 14.00 Uhr
Bhf. Obertürkheim
am Bus 101

Spaziertreff
gemeinsamer Spaziergang rund um Obertürkheim und Umgebung mit anschließender Einkehr



Donnerstag, 22.06.
Treff am Bus 65
Bhf. OT (Göpp.Str.)
Abfahrt: 14.42 Uhr

Grillfest des AWO-Stadtbezirkes Obere-Neckarvororte im Waldheim Hedelfingen, Heumadener Str. 110
Beginn: 15.00 Uhr

Alle Besucher/innen der AWO Begegnungsstätten und Gäste sind zu einem fröhlichen Nachmittag herzlich eingeladen.

Montag, 26.06.
15.00 Uhr

„Quer durch Irland“
ein Reisefilm von Martin Tippel

Donnerstag, 29.06.
ab 14.30 Uhr im BGS
Hedelfingen

Singkreis mit Jürgen Arndt
Lieder und Schlager zum Mitsingen